

Ljusstöpning på Östanlid



Välkommen till en rogivande vinterträff

Söndag 18/12 kl 13:30 – ca 17:30

Du får lära dig stöpa ljus på traditionellt sätt och med enkla medel. Raka ock skruvade ljus, ljuskronor och flerarmade! Vi gör detta vid brasan i ateljén. Tag med en varm tröja och någon typ av bekväm innesko eller liknande. Vi börjar som vanligt med en enkel meditativ närvaroövning på stol vid brasan och sedan blir det fika medan vi knyter veckor och börjar stöpa. Varm vegetarisk soppa, äppelmust och hembakt bröd framåt 16:30. Klara spelar folkmusik på fiol under kvällen och du får gärna lämna ett bidrag till musikanten!

Pris 450 kr inkl. fika, mat, brasa och utrustning, (350 kr för dig som går Yoga-mindfulness kurs denna termin), 300 kr för ungdom (12-25). Färdiga ljus tillkommer efter vikt till självkostnadspris (100 kr/kg).

Anmäl intresse till info@ostanlid.se, begränsat antal deltagare. Pris 480 kr inkl. fika och mat, 300 för familjemedlemmar och ungdom. 350 kr för dig som går Yoga-mindfulness kurs denna termin. Färdiga ljus tillkommer efter vikt till självkostnadspris (100 kr/kg).

Vägbeskrivning hittar du på hemsidan.



Med vänliga hälsningar

Bosse, Siv & Klara Lundaahl

www.ostanlid.se
info@ostanlid.se
070 42 22 893



I samverkan med

Growth 
Health & Care AB
www.mindfulgrowth.com