

Ljusstöpning på Östanlid



Välkommen till en rogivande vinterträff

Lördag 7/12, Söndag 8/12, 13:30- ca17:30

Du får lära dig stöpa ljus på gammalt sätt och med enkla medel. Vi gör detta vid brasan i ateljén. Tag med en varm tröja och någon typ av bekväm innesko/tofflor med mjuk sula. Tofflor finns även att låna. Vi börjar med enkel Yoga-mindfulness närvaroövning, därefter fika medan vi knyter veckor, sedan blir det varm vegetarisk soppa, äppelmust och hembakt bröd framåt halvfem. Musikstuderande ungdomar spelar under kvällen, vi bidrar gemensamt med ett valfritt bidrag till musikanter!

Pris 400 kr inkl. fika och mat, (350 kr för dig som går Yoga-mindfulness kurs denna termin), Rabatt för familj och ungdom. Färdiga ljus tillkommer efter vikt till självkostnadspris (100 kr/kg). Boka genom inbetalning till Pg 837 80 50-2 eller Bg 5071-0185 glöm inte uppge namn "qej 'xkmgp'f ci ! Var snäll kolla först att platser finns kvar, info@ostanlid.se eller 070 4222893 Vägbeskrivning och mer info om oss hittar du på vår hemsida.



Med vänliga hälsningar

Bosse, Siv & Klara Lundaahl

www.ostanlid.se
info@ostanlid.se
070 42 22 893



I samverkan med

Growth
Health & Care AB
www.mindfulgrowth.com